
نسخة مجانية
بنك اسئلة المتميز
المهارات المهنية
على مقرر الفصل الثانى كاملاً
الصف الرابع الابتدائى
اعداد
أ/ محمود سعيد
ملحق الإجابات بالداخل
يمكنكم الحصول على المذكرات والاختبارات من خلال مسح رمز الـ QR Code
أو من خلال صفحة "المتميز - أ/ محمود سعيد".
® يرجى مراعاة حقوق صاحب المحتوى عند النشر.
01275026500
/El.Motamyez.School





بنك أسئلة المتميز الشامل لاختبار نهاية العام

لمادة " المهارات المهنية "

السؤال الأول : ضع علامة (صح) أمام العبارات الصحيحة أو علامة (خطأ) أمام العبارات الخاطئة :-

١ استخدام الصور و الرسومات ليس ضروريا فى تصميم العلامة التجارية ( )

٢ يفضل صناعة القماش من الكتان لأنه ناعم ولين ومتين ( )

٣ الشعار الصغير يمكن قراءته بسهولة ( )

٤ تعبر العلامة التجارية عن هوية الشركات ( )

٥ الطهى الجيد للحوم و الدجاج و الاسماك خطوة مهمة فى إعداد طعام صحى ( )

٦ شعارات الشركات التي يكون لونها احمر تعبر عن الهدوء والسكينة ( )

٧ من مميزات الاوانى ذات الطلاء غير اللاصق ان الطعام لا يلتصق بها ( )

٨ يمكن التعبير عن العلامات التجارية الناجحة بإستخدام الكلمات فقط ( )

٩ ليس من الضروري أن نتحقق من رموز الغسيل الموجودة علي ملصقات الملابس قبل غسلها . ( )

١٠ مجموعة التركيز لها دور فعال عند التصميم عن طريق تجربتها للمنتجات قبل عرضها في السوق ( )

١١ شجع حسن فتحي علي استخدام مواد بناء طبيعية مثل الطين عند البناء ( )

١٢ يجب أن يتضمن الشعار أكثر من ١٠ كلمات لضمان نجاح الحملة الاعلانية ( )

١٣ يجب أن يكون الاعلان قابلا للتصديق ومميزاً حتي لا ينسي . ( )

١٤ لا يعاقب القانون علي المعلومات الخطأ التي تكون في الاعلانات ( )

١٥ يجب الاخذ في الاعتبار امكانية اعادة تدوير المنتج بعد إستهلاكه حتي لا يؤثر سلباً في كوكب الارض ( )

١٦ تعمل نيروبا راو مع خبراء في علم النبات عند القيام برسوماتها النباتية لتكون لوحاتها دقيقة من الناحية العلمية ( )





المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

١٧	يجب علي المصمم أن يفكر بنفس طريقة المستخدم لضمان تحقيق التصميم الجيد	( )
١٨	تصميمات جميع الحدائق تحاكي البيئة الطبيعية فقط دون مبالغة في تصميمها	( )
١٩	يطلق علي الفئات الاساسية من المجتمع التي تحاول الشركة التسويق لهم اسم السوق المستهدفة	( )
٢٠	يفضل شراء الملاعق المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ لانها لا تجمع البكتيريا ولا تمتص الروائح	( )
٢١	يجب ان يتضمن الشعار اسم الشركة في معظم الاوقات	( )
٢٢	تحتوي الوجبة الغذائية المتوازنة على الخضراوات والفاكهة والحبوب الكاملة	( )
٢٣	يجب معالجة بقع الملابس اثناء غسلها	( )
٢٤	الرؤية التى تهدف لها الشركة مهمة لإنشاء العلامات التجارية	( )
٢٥	جميع الأقمشة تصنع من نفس المصدر	( )
٢٦	استخدام المياه الباردة عند غسل الملابس يستهلك طاقة أكبر	( )
٢٧	يجب فرز الملابس من حيث ألوانها قبل غسلها	( )
٢٨	تعتبَر الدهون من مصادر الحصول على الطاقة.	( )
٢٩	اماكن الظل في الحديقة تساعد علي الاسترخاء	( )
٣٠	الأطعمة المقلية أكثر صحية من الأطعمة المشوية	( )
٣١	تتشابه الحدائق مع بعضها من حيث نوعية النباتات الموجودة بها	( )
٣٢	الشراب الصناعي يحتوي على نسبة عالية من السكّر مقارنة بالشراب الطبيعي	( )
٣٣	التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنياً وغير صحي	( )
٣٤	استخدام الاسعافات الأولية في حالات الحروق أمر ضروري	( )
٣٥	نستخدم المعالق المسطحة المصنوعة من السيليكون لأنه لاصق وغير مرن	( )
٣٦	يفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق حتي لا يلتصق الطعام بها .	( )
٣٧	يعتبر الكالسيوم من الأملاح المعدنية الضرورية للمحافظة علي صحة العظام والأسنان	( )
٣٨	يساعدنا شرب ٨ أكواب من الماء يومياً علي التخلص من السموم	( )
٣٩	الكربوهيدرات أحد العناصر الغذائية التي تزودنا بالطاقة التي نحتاج إليها	( )



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

٤٠ للوقاية من الأمراض نحرص علي تناول الاطعمة الغنية بالفيتامنيات المتنوعة ( )

٤١ إبقاء اللحوم والألبان لفترة طويلة بالثلاجة لا يؤثر علي صلاحيتها . ( )

٤٢ الشراب الصناعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي ( )

٤٣ عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتجاز ( )

٤٤ إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحمية من العفن والبكتريا ( )

٤٥ يستخدم الكريم المطهر في الاسعافات الاولية لتثبيت الرباط علي الجروح ( )

٤٦ تساعد النباتات علي تقليل تلوث الهواء . ( )

٤٧ يتم اضافة الليمون للشراب الصناعي لحمايته من العفن والبكتيريا ( )

٤٨ النباتات الحولية ستنمو لمدة عام . ( )

٤٩ يحتوي النظام الغذائي الصحي للأطفال على الكثير من الدهون. ( )

٥٠ الاهتمام بالملابس يوفر المال حيث انه يحافظ علي الملابس بحالة جيدة لفترة أقصر . ( )

السؤال الثاني : أكمل العبارات الاتية بالإجابة الصحيحة :

١ نجد فيتامين C في ....

٢ يتم إقناع العملاء بمصداقية الإعلان عن طريق التسويق ....

٣ يمكن الاستفادة من الملابس القديمة عن طريق ....

٤ عناصر التصميم تتمثل في لونه وحجمه وتركيبه و ....

٥ يتم .... الملابس قبل غسلها على حسب اللون ونوع القماش

٦ تستخدم العلامات التجارية الصور و .... للتعبير عنها بشكل فعال

٧ العناصر الاساسية للتصميم هى اللون و .... و التركيب و الحجم

٨ يجب توخي الحذر عند .... لتكون ملابس أكثر اناقة

٩ نحتاج الي .... لبناء العضلات

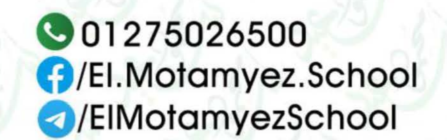
١٠ يساعد الجلوس في أماكن .... في الحديقة علي الاسترخاء

١١ الناشطة وصفية نزرين نجحت في ....

١٢ تساعد النباتات علي تقليل تلوث الهواء بإمتصاصها ....

١٣ يجب استخدام .... لمنع الالتهابات عند حدوث الجروح

١٤ اللبن البقري أخف وأسهل في الهضم من اللبن ....







المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

١٥ تعيش الكائنات الدقيقة في ....

١٦ طريقة .... الطعام من الطرق الطهي غير الصحية .

١٧ من الوجبات الخفيفة والصحية ....

١٨ من الممكن أن تتفاعل المقلاة المصنوعة من الالومنيوم مع الاطعمة .... عند التعرض لدرجات الحرارة العالية

١٩ لقب .... بمهندس الفقراء بسبب تدريبه للسكان المحليين في صنع مواد البناء لمنازلهم .

٢٠ يحتاج .... خاصة لوجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية لتساعد أجسامهم علي النمو .

٢١ توفر .... المعلومات المهمة عن المنتجات والخدمات لإقناع العملاء بالمنتج

٢٢ ليس من الأمان مساعدة الأشخاص المصابة بحالات ....

٢٣ تسمي المجموعة التي تقوم بتجربة المنتجات قبل عرضها في الاسواق بمجموعة ....

٢٤ يتم تسخين الشراب الي درجات حرارة مرتفعة للقضاء علي ....

٢٥ نستطيع الحصول علي القماش المصنوع من الحرير من ....

٢٦ يجب تناول عصير الفاكهة الطبيعي بدلاً من المشروبات ....

٢٧ يجب معالجة .... علي الفور قبل غسل الملابس

٢٨ الحديد عنصر مهم لـ ....

٢٩ تزرع النباتات .... في الحدائق لانها ستبقي أكثر من عام .

٣٠ نجد الدهون الصحية في ....

٣١ من مميزات القماش المصنوع من .... أنه لا يتجعد ويدوم لفترة طويلة

٣٢ يجب ممارسة .... يومياً للحفاظ علي صحتنا .

٣٣ الترمس من الوجبات الخفيفة الذي يحتوي علي نسبة عالية من ....

٣٤ كانت نيروبا راو رسامة .... في الهند

٣٥ عند حدوث تسرب للغاز الطبيعي في المنزل ، علينا الاتصال برقم ....

٣٦ يمكن استبدال المشروبات الغازية بـ ....

٣٧ الشراب الطبيعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير .... الطبيعي

٣٨ لا يجب فتح .... حتي نحافظ علي برودة الطعام عند انقطاع التيار الكهربي

٣٩ يجب الا .... أي مصباح كهربي عند وجود تسريب للغاز الطبيعي .

٤٠ يخزن الطلاء بعيداً عن ....

٤١ من عيوب أواني الطهي غير اللاصقة أنها قد تكون .... عند خدش الطلاء .



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

٤٢ .... أسس مستشفي لعلاج القلب بالمجان

٤٣ السبب الرئيسي في فساد الاطعمة ....

٤٤ تقوم .... بتوضيح طبيعة عمل الشركة للعملاء

٤٥ تعتبر الوجبات .... طعاماً غير صحي .

٤٦ تحتوى الحدائق على النباتات ، الارصفة و ....

٤٧ يحتوي السمك علي فيتامين ....

٤٨ النباتات .... مزهرة لأكثر من عام

٤٩ يحتاج الجسم .... لمساعدته علي مقاومة الامراض

٥٠ الفئات الاساسية التى تقوم الشركات بتسويق المنتجات لها تعرف بالاسواق ....

السؤال الثالث : أختر الإجابة الصحيحة :

١ نجد صعوبة فى قراءة شعار الشركة إذا كان ....

أ - كبيرا ب - صغيرا جـ - كبير جدا د - متوسطا

٢ يعتبر الطعام صحياً اذا احتوي علي كمية كبيرة من ....

أ - السكريات ب - الدهون جـ - الفيتامينات د - النشويات

٣ يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة للبيئة مثل ....

أ - الأغنام ب - البترول جـ - دودة القز د - القطن

٤ يساعد الماء على التخلص من ....

أ - السموم ب - الكربوهيدرات جـ - البروتينات د - الدهون

٥ تحتوي الحدائق علي أنواع كثيرة من ....

أ - الحشرات ب - السيارات جـ - النباتات د - المباني

٦ من النصائح المهمة ليكون يومك صحيا..

أ - تناول اللحوم الخالية من الدهون ب - شرب كوب واحد من المياه يوميا جـ - تناول كميات قليلة من الخضراوات والفاكهة د - تناول كميات كبيرة من الحلوى

٧ شارك حسن فتحي في تصميم قرية " القرنة الجديدة " حيث أنه كان ....

أ - طبيباً ب - مهندساً معمارياً جـ - رساماً د - مدرساً



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

٨ يجب أن تحتوي الوجبة الغذائية المتوازنة على ....

أ - المشروبات الغازية　ب - الكثير من الحلوى　جـ - الحبوب الكاملة　د - الاطعمة المقلية بالزيت

٩ يتم إقناع العملاء بشراء منتج عن طريق عملاء أخرين جربوا المنتج بواسطة التسويق ....

أ - الكتابي　ب - الشفهي　جـ - الإجباري　د - الفني

١٠ يقوم الجهاز الهضمى بتحويل .... الى سكر جلوكوز فيزود الجسم بالطاقة

أ - البروتينات　ب - الألياف　جـ - الكربوهيدرات　د - الدهون

١١ لون شعار الشركة .... يعبر عن الهدوء والسكينة

أ - الاخضر　ب - الازرق　جـ - الاحمر　د - الأسود

١٢ شرب ٨ أكواب من الماء يومياً يساعد علي طرد .... من الجسم

أ - الفيتامينات　ب - البروتينات　جـ - الكربوهيدرات　د - السموم

١٣ يتم .... الملابس بتعليقها وطيها بشكل مرتب

أ - كي　ب - غسل　جـ - نشر　د - تخزين

١٤ تحتوي الوجبات السريعة علي كميات كبيرة من ....

أ - الدهون　ب - الفيتامينات　جـ - الكربوهيدرات　د - المعادن

١٥ يمكن الحصول علي الاقمشة من مصادر صديقة للبيئة مثل ....

أ - البترول　ب - القطن　جـ - البنزين　د - الخشب

١٦ الطعام الصحي هو الطعام الذي يحتوي علي كمية كبيرة من ....

أ - الفيتامينات　ب - النشويات والسكريات　جـ - السكريات　د - الدهون

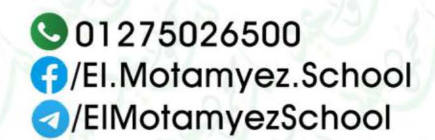
١٧ أواني الطهي المصنوعة من .... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية .

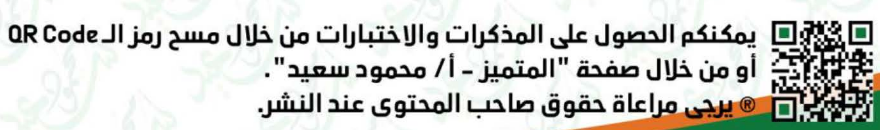
أ - السليكون　ب - الاستانليس استيل　جـ - الالومنيوم　د - مواد غير لاصقة

١٨ يعتبر الارز والبطاطس من ....

أ - السكريات　ب - النشويات　جـ - الفيتامينات　د - الماء

١٩ من طرق الطهي غير الصحية ....







المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

أ - الشوي ب - السلق جـ - القلي د - الاعداد علي البخار

٢٠ لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يجب استخدام ....

أ - بنزين ب - ماء نقي جـ - زيت د - بيكربونات الصوديوم

٢١ السبب الرئيسي في فساد الأطعمة ....

أ - الماء ب - برودة الجو جـ - البكتيريا د - نظافة الأواني

٢٢ احرص عند اعداد الشراب الطبيعي علي إضافة السكر عندما يكون الشراب ....

أ - بارداً ب - دافئاً جـ - ساخناً د - معقماً

٢٣ تحتوي .... علي كميات كبيرة من الدهون التي تؤثر علي نظامنا الغذائي .

أ - الوجبات السريعة ب - البقوليات جـ - الوجبات الصحية د - الخضروات

٢٤ من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أن ....

أ - ثمنها غالي ب - لونها واحد جـ - ثمنها رخيص د - تتفاعل مع الاطعمة

٢٥ .... من الاملاح المعدنية الضرورية للمحافظة علي صحة العظام والاسنان

أ - الكالسيوم ب - الحديد جـ - الفسفور د - الماء

٢٦ لكي يكون النظام الغذائي متوازناً يجب أن يحتوي علي كميات كبيرة من ....

أ - الفيتامينات ب - الدهون جـ - السكريات د - الزيوت

٢٧ الأواني المصنوعة من .... خفيفة الوزن وتدوم لفترات طويلة

أ - الالومنيوم ب - البلاستيك جـ - الاستانلس د - السيليكون

٢٨ الطعام قد .... اذا ترك لفترة طويلة داخل الثلاجة .

أ - يقل ب - ينضج جـ - يتعفن د - لا يتغير

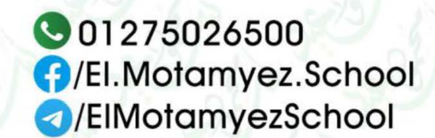
٢٩ المشروبات .... غنية بالفيتامينات لأنها تحتوي علي الفاكهة

أ - الغازية ب - الصناعية جـ - المعلبة د - الطبيعية

٣٠ يجب الحفاظ علي الملابس لمدة أطول عن طريق غسلها في ....

أ - ماء بارد ب - ماء مغلي جـ - حرارة عالية د - ماء ساخن

٣١ يعتبر .... من الوجبات السريعة الصحية





أ - الترمس ب - البطاطس المقلية جـ - الدجاج المقلي د - الحلوي

٣٢ من مميزات القماش المصنوع من الكتان أنه ....

أ - ناعم ولين ب - جيد التهوية جـ - دافيء د - ثقيل الوزن

٣٣ نحتاج الي .... للحفاظ علي صحة العظام والاسنان

أ - الكالسيوم ب - الحديد جـ - الصوديوم د - السموم

٣٤ تعبر .... عن هوية الشركة

أ - الشعار ب - العلامة التجارية جـ - السوق المستهدفة د - الأرقام

٣٥ الضمادات اللاصقة تستخدم لـ ....

أ - لف الالتواءات ب - تضميد الجرح جـ - لتخفيف الألام د - لمعالجة الجروح

٣٦ من مباديء التصميم الجيد ....

أ - الا يفكر المصمم بنفس طريقة المستخدم ب - أن يوفر الحل المناسب للعمل المطلوب جـ - لا يمكن أعادة تدويره مرة أخري د - أن يكون استخدامه مناسباً لفئات معينة

٣٧ تشمل الكربوهيدرات ....

أ - الدهون والالياف ب - النشويات والسكريات جـ - البروتينات والفيتامينات د - الفيتامينات والاملاح

٣٨ لكي يكون الإعلان ناجحاً يجب أن ....

أ - يتضمن أكثر من ٦ كلمات ب - ينقل المعلومات بشكل صادق جـ - يكون بشكل غير قانوني د - يتشابه مع الإعلانات الأخري

٣٩ سبب ظهور طبقتين منفصلتين أثناء عملية صناعة الشراب الصناعى هو ....

أ - جودة السكر ب - عدم خلط السكر بشكل جيد جـ - نوع الفاكهة د - وجود الماء

٤٠ عملت نيروبا راو مع خبراء في علم............. لتكون لوحاتها دقيقة من الناحية العلمية

أ - الحيوان ب - الجيولوجيا جـ - النبات د - الجغرافيا



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

٤١ الخطوة الاولى فى تصنيع الشراب الصناعى للقضاء على البكتتيريا هى ....

أ - فصل الفاكهة عن السكر ب - تعبئة الشراب جـ - تسخين الشراب لدرجات حرارة مرتفعة د - بيع الشراب فى المحلات

٤٢ تساعد العناية بالملابس علي جميع ما يلي ما عدا ....

أ - توفير المال ب - الحفاظ علي الملابس جـ - توفير الطاقة د - استخدام عدد أكبر من الموارد

٤٣ للمحافظة على سلامة الفواكه يجب ابقاؤها فى .... الى ان يحين وقت استخدمها

أ - المطبخ ب - الثلاجة جـ - أكياس بلاستيكية د - مكان دافئ

٤٤ شعار الشركة هو .... يوضح المشروع الذي تقوم به الشركة

أ - جملة طويلة ب - مقال جـ - رمز د - أسم الشركة

٤٥ من الوجبات الغذائية الصحية ....

أ - اللحوم المصنعة ب - البطاطس المقلية جـ - المكرونة مع اضافة الجبن د - الحلوي

السؤال الرابع : وصل من العمود (أ) بما يناسب ما في العمود (ب)

(١)

	العمود (أ)		العمود (ب)
١	العلامة التجارية	أ	ناعم ولين ومتين
٢	كي الملابس	ب	تعبر عن هوية الشركة
٣	القماش المصنوع من الحرير	ج	فئات تحاول الشركة تسويق المنتجات اليهم
٤	السوق المستهدفة	د	يجعلها أكثر اناقة

(٢)



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

	العمود (أ)		العمود (ب)
١	الشراب الطبيعي غني بالفيتامينات والاملاح المعدنية	أ	اذا تركتها خارج الثلاجة لفترات طويلة
٢	مقلاة الالومنيوم قد تتفاعل مع الاطعمة الحمضية	ب	لانه يحتوي علي الفاكهة
٣	الخضروات والفواكه تصبح لينة وتظهر عليها بقع داكنة	ج	عند التعرض لدرجة حرارة عالية
٤	يحتاج الاطفال الي وجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية	د	في الوجبات السريعة
٥	غالباً ما تكون نسبة الفيتامينات والأملاح المعدنية منخفضة	و	لمساعدة اجسامهم علي النمو

(٣)

	العمود (أ)		العمود (ب)
١	نباتات الحدائق	أ	تساعد علي الاسترخاء
٢	قماش البوليستر	ب	مصدره دودة القز
٣	المساحات المشمسة بالحديقة	ج	تقلل من تلوث الهواء
٤	قماش الكتان	د	مصدره البترول
٥	قماش الحرير	و	خفيف الوزن وجيد التهوية

(٤)

	العمود (أ)		العمود (ب)
١	من المكونات المهمة في حقيبة الاسعافات الاولية	أ	اذا كان هناك تسرب غاز
٢	غادر المنزل فوراً ولا تضيء أية مصابيح كهربية	ب	يمكن أن ينتج عنه اشتعال حؤيق
٣	عند اعداد الشراب الصناعي يجب تسخينه عند درجات حرارة مرتفعة	ج	الضمادات اللاصقة والضمادات الضاغطة
٤	ايصال عدة أجهزة كهربائية في سلك مشترك واحد	د	للقضاء علي البكتيريا
٥	في حالة الاصابات الخطيرة عليك الاتصال برقم ١٢٣	و	المخصص لخدمة الاسعاف



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

السؤال الخامس : فكر ثم أجب عن الاسئلة الأتية :

١ قام حسن فتحي بعدة إنجازات طوال حياته أذكر اثنين منها ؟

....

٢ كم عدد اكواب الماء التى يجب أن نتناولها يومياً ؟

....

٣ للإعلان اهمية كبيرة للإعلان عن منتج ما .. وضح ذلك ؟

....

٤ ما العناصر الغذائية المشترك المتوفره فى اللبن والبيض واللحم ؟

....

٥ يجب تحربة المنتج عن طريق مجموعة التركيز قبل عرضه في الاسواق ، ما سبب ذلك ؟

....

٦ لماذا تكون الوجبات السريعه مضرة ؟

....

٧ لون الشعار له دلالة مختلفة عند عمل مشروع تجاري فاللون الاحمر يظهر الحماس ، فاذا كان لونه أزرق ماذا يعبر لك ؟

....

٨ لماذا يفضل الشراب الطبيعى عن الشراب الصناعى ؟

....

٩ تري لارا أن القماش المصنوع من الحرير يصنع من دودة القز أما سيف يري أنه يصنع من البترول ، أيهما رأيه صحيح ؟

....

١٠ لماذا يتم إضافة المواد الحافظة عند تصنيع الشراب ؟

....

١١ يفضل استخدام الماء البارد لغسل الملابس عن الماء الساخن أذكر السبب ؟

....



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

١٢ لماذا يعد الألومنيوم مصدر خطر فى صناعه الاوانى؟

....

١٣ توجد نباتات مزهرة في الحدائق ستنمو لمدة عام فقط ، فهل هي نباتات (حولية أم معمرة) ؟

....

١٤ ما اهمية البروتينات ؟

....

١٥ اذكر نوعين من الكربوهيدرات ؟

....

١٦ توجد عدة أمور يجب مراعاتها عند النظر لأي شعار ، حددها ؟

....

١٧ ما اهمية الالياف ؟

....

١٨ يجب أن تتوافر عدة خصائص في الحدائق ليستمتع بها المجتمع أذكر أثنين منها ؟

....

١٩ لماذا يتم تسخين الشراب جيداً قبل تصنيه ؟

....

٢٠ يفضل صنع الملابس من مصادر صديقة للبيئة أكتب أمثلة لهذة المصادر ؟

....

٢١ لماذا يفضل إضافة السكر للماء عند إعداد الشراب وهو ساخن ؟

....

٢٢ العلامة التجارية التي تستخدمها الشركات لها أهمية كبيرة وضح ذلك ؟

....

٢٣ كيف نحافظ على الطعام من التلف ؟

....

٢٤ يجب أن تتوافر عدة مباديء ليكون التصميم جيداً أذكر ثلاثة منها ؟

....





٢٥ ما المنتجات الغذائية المصنوعه من اللبن ؟

....

٢٦ يتكون التصميم من عدة عناصر حددها ؟

....

٢٧ ما الفائده من وضع مخطط مسبق لوجباتنا الغذائية ؟

....

٢٨ توجد عدة أمور يجب اتباعها لضمان الحملة الاعلانية ، اذكر واحدة منها ؟

....

٢٩ اكتب ثلاثه من العناصر الاساسية التى يجب ان تتضمنها حقيبه الإسعافات الأولية ؟

....

٣٠ كانت نيروبا راو تساعد الناس علي حماية الحياة النباتية ، فماذا كان عملها ؟

....

تم بحمد الله

بسم الله الرحمن الرحيم " إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ إِنَّا لَا نُضِيعُ أَجْرَ مَنْ أَحْسَنَ عَمَلًا " صدق الله العظيم

المتميز في

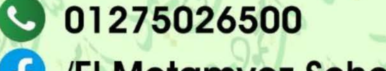
المهارات المهنية

الاجابات النموذجية لبنك الاسئلة

اعداد

أ/ محمود سعيد

01275026500





اجابات بنك أسئلة المتميز الشامل لاختبار نهاية العام لمادة " المهارات المهنية "

السؤال الأول : ضع علامة (صح) أمام العبارات الصحيحة أو علامة (خطأ) أمام العبارات الخاطئة :-

١	استخدام الصور و الرسومات ليس ضروريا فى تصميم العلامة التجارية	خطأ
٢	يفضل صناعة القماش من الكتان لأنه ناعم ولين ومتين	خطأ
٣	الشعار الصغير يمكن قراءته بسهولة	خطأ
٤	تعبر العلامة التجارية عن هوية الشركات	صح
٥	الطهى الجيد للحوم و الدجاج و الاسماك خطوة مهمة فى إعداد طعام صحى	صح
٦	شعارات الشركة التي تكون لونها الاحمر تعبر عن الهدوء والسكينة	خطأ
٧	من مميزات الاوانى ذات الطلاء غير اللاصق غير اللاصق ان الطعام لا يلتصق بها	صح
٨	يمكن التعبير عن العلامات التجارية الناجحة بإستخدام الكلمات فقط	خطأ
٩	ليس من الضروري أن نتحقق من رموز الغسيل الموجودة علي ملصقات الملابس قبل غسلها	خطأ
١٠	مجموعة التركيز لها دور فعال عند التصميم عن طريق تجربتها للمنتجات قبل عرضها في السوق	صح
١١	شجع حسن فتحي علي استخدام ماود بناء طبيعية مثل الطين عند البناء	صح
١٢	يجب أن يتضمن الشعار أكثر من ١٠ كلمات لضمان نجاح الحملة الاعلانية	خطأ
١٣	يجب أن يكون الاعلان قابلا للتصديق ومميزاً حتي لا ينسي .	صح
١٤	لا يعاقب القانون علي المعلومات الخطأ التي تكون في الاعلانات	خطأ
١٥	يجب الاخذ في الاعتبار امكانية اعادة تدوير المنتج بعد إستهلاكه حتي لا يؤثر سلباً في كوكب الارض	صح
١٦	تعمل نيروبا راو مع خبراء في علم النبات عند القيام برسوماتها النباتية لتكون لوحاتها دقيقة من الناحية العلمية	صح



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

١٧	يجب علي المصمم أن يفكر بنفس طريقة المستخدم لضمان تحقيق التصميم الجيد	صح
١٨	تصميمات جميع الحدائق تحاكي البيئة الطبيعية فقط دون مبالغة في تصميمها	خطأ
١٩	يطلق علي الفئات الاساسية من المجتمع التي تحاول الشركة التسويق لهم اسم السوق المستهدفة	صح
٢٠	يفضل شراء الملاعق المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ لانها لا تجمع البكتيريا ولا تمتص الروائح	صح
٢١	يجب ان يتضمن الشعار اسم الشركة في معظم الاوقات	خطأ
٢٢	تحتوي الوجبة الغذائية المتوازنة على الخضراوات والفاكهة والحبوب الكاملة	صح
٢٣	يجب معالجة بقع الملابس اثناء غسلها	خطأ
٢٤	الرؤية التى تهدف لها الشركة مهمة لإنشاء العلامات التجارية	صح
٢٥	جميع الأقمشة تصنع من نفس المصدر	خطأ
٢٦	استخدام المياه الباردة عند غسل الملابس يستهلك طاقة أكبر	خطأ
٢٧	يجب فرز الملابس من حيث ألوانها قبل غسلها	صح
٢٨	تعتبَر الدهون من مصادر الحصول على الطاقة.	صح
٢٩	اماكن الظل في الحديقة تساعد علي الاسترخاء	صح
٣٠	الأطعمة المقلية أكثر صحية من الأطعمة المشوية	خطأ
٣١	تتشابه الحدائق مع بعضها من حيث نوعية النباتات الموجودة بها	خطأ
٣٢	الشراب الصناعي يحتوي على نسبة عالية من السكّر مقارنة بالشراب الطبيعي	صح
٣٣	التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنياً وغير صحي	صح
٣٤	استخدام الاسعافات الأولية في حالات الحروق أمر ضروري	خطأ
٣٥	نستخدم المعالق المسطحة المصنوعة من السيليكون لأنه لاصق وغير مرن	خطأ
٣٦	يفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق حتي لا يلتصق الطعام بها .	صح
٣٧	يعتبر الكالسيوم من الأملاح المعدنية الضرورية للمحافظة علي صحة العظام والأسنان	صح
٣٨	يساعدنا شرب ٨ أكواب من الماء يومياً علي التخلص من السموم	صح
٣٩	الكربوهيدرات أحد العناصر الغذائية التي تزودنا بالطاقة التي نحتاج إليها	صح



٤٠	للوقاية من الأمراض نحرص علي تناول الاطعمة الغنية بالفيتامنيات المتنوعة	صح
٤١	إبقاء اللحوم والألبان لفترة طويلة بالثلاجة لا يؤثر علي صلاحيتها .	خطأ
٤٢	الشراب الصناعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي	خطأ
٤٣	عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتجاز	صح
٤٤	إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحمية من العفن والبكتريا	صح
٤٥	يستخدم الكريم المطهر في الاسعافات الاولية لتثبيت الرباط علي الجروح	خطأ
٤٦	تساعد النباتات علي تقليل تلوث الهواء	صح
٤٧	يتم اضافة الليمون للشراب الصناعي لحمايته من العفن والبكتيريا	خطأ
٤٨	النباتات الحولية ستنمو لمدة عام	صح
٤٩	يحتوي النظام الغذائي الصحي للأطفال على الكثير من الدهون.	خطأ
٥٠	الاهتمام بالملابس يوفر المال حيث انه يحافظ علي الملابس بحالة جيدة لفترة أقصر	خطأ

السؤال الثاني : أكمل العبارات الاتية بالإجابة الصحيحة :

١ نجد فيتامين C في ....الخضروات........

٢ يتم إقناع العملاء بمصداقية الإعلان عن طريق التسويق ..... الشفهي ....

٣ يمكن الاستفادة من الملابس القديمة عن طريق ......اعادة تدويرها..........

٤ عناصر التصميم تتمثل في لونه وحجمه وتركيبه و .... شكله ....

٥ يتم ....فرز........ الملابس قبل غسلها على حسب اللون ونوع القماش

٦ تستخدم العلامات التجارية الصور و ...... الرسومات ...... للتعبير عنها بشكل فعال

٧ العناصر الاساسية للتصميم هى اللون و ....الشكل.... و التركيب و الحجم

٨ يجب توخي الحذر عند .... الملابس ...... لتكون ملابس أكثر اناقة

٩ نحتاج الي .... البروتين .... لبناء العضلات

١٠ يساعد الجلوس في أماكن ...... الظل ..... في الحديقة علي الاسترخاء

١١ الناشطة وصفية نزرين نجحت في .... تسلق الجبال ....

١٢ تساعد النباتات علي تقليل تلوث الهواء بإمتصاصها ...... غاز ثاني أكسيد الكربون ....

١٣ يجب استخدام ...... الكريم المطهر ..... لمنع الالتهابات عند حدوث الجروح

١٤ اللبن البقري أخف وأسهل في الهضم من اللبن ...... الجاموسي ....



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

١٥ تعيش الكائنات الدقيقة في .... الهواء ....

١٦ طريقة ...... قلي ...... الطعام من الطرق الطهي غير الصحية .

١٧ من الوجبات الخفيفة والصحية ..... الترمس ....

١٨ من الممكن أن تتفاعل المقلاة المصنوعة من الالومنيوم مع الاطعمة ...... الحمضية.... عند التعرض لدرجات الحرارة العالية

١٩ لقب ...... حسن فتحي ...... بمهندس الفقراء بسبب تدريبه للسكان المحليين في صنع مواد البناء لمنازلهم .

٢٠ يحتاج ...... الأطفال ...... خاصة لوجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية لتساعد أجسامهم علي النمو .

٢١ توفر ...... الإعلانات .... المعلومات المهمة عن المنتجات والخدمات لإقناع العملاء بالمنتج

٢٢ ليس من الأمان مساعدة الأشخاص المصابة بحالات ...... الحروق والكسور الخطيرة ....

٢٣ تسمي المجموعة التي تقوم بتجربة المنتجات قبل عرضها في الاسواق بمجموعة ... التركيز ..

٢٤ يتم تسخين الشراب الي درجات حرارة مرتفعة للقضاء علي ..... البكتيريا ....

٢٥ نستطيع الحصول علي القماش المصنوع من الحرير من .... دودة القز ....

٢٦ يجب تناول عصير الفاكهة الطبيعي بدلاً من المشروبات ..... الغازية ....

٢٧ يجب معالجة ...... البقع ..... علي الفور قبل غسل الملابس

٢٨ الحديد عنصر مهم لــ .... الدم ....

٢٩ تزرع النباتات .... المثمرة..... في الحدائق لانها ستبقي أكثر من عام .

٣٠ نجد الدهون الصحية في ...... المكسرات والاسماك والبذور ....

٣١ من مميزات القماش المصنوع من ..... البوليستر .... أنه لا يتجعد ويدوم لفترة طويلة

٣٢ يجب ممارسة .... الرياضة ...... يومياً للحفاظ علي صحتنا .

٣٣ الترمس من الوجبات الخفيفة الذي يحتوي علي نسبة عالية من .... البروتين ......

٣٤ كانت نيروبا راو رسامة .... نباتية ..... في الهند

٣٥ عند حدوث تسرب للغاز الطبيعي في المنزل ، علينا الاتصال برقم ...... ١٢٩ طواريء الغاز ....

٣٦ يمكن استبدال المشروبات الغازية بـ ..... العصائر الطبيعية ....

٣٧ الشراب الطبيعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير ...... الفاكهة .... الطبيعي

٣٨ لا يجب فتح ..... الثلاجة ..... حتي نحافظ علي برودة الطعام عند انقطاع التيار الكهربي

٣٩ يجب الا ..... تضيء ...... أي مصباح كهربي عند وجود تسريب للغاز الطبيعي .

٤٠ يخزن الطلاء بعيداً عن ...... مصادر الحرارة ....

٤١ من عيوب أواني الطهي غير اللاصقة أنها قد تكون ...... سامة ...... عند خدش الطلاء .



٤٢ ..... السير مجدي يعقوب ...... أسس مستشفي لعلاج القلب بالمجان
٤٣ السبب الرئيسي في فساد الاطعمة .... البكتيريا والعفن ....
٤٤ تقوم ....العلامات التجارية........... بتوضيح طبيعة عمل الشركة للعملاء
٤٥ تعتبر الوجبات .... السريعة .... طعاماً غير صحي .
٤٦ تحتوى الحدائق على النباتات ، الارصفة و .....البرجولات........
٤٧ يحتوي السمك علي فيتامين .... A ....
٤٨ النباتات ....المعمرة..... مزهرة لأكثر من عام
٤٩ يحتاج الجسم ...... الفيتامينات .... لمساعدته علي مقاومة الامراض
٥٠ الفئات الاساسية التى تقوم الشركات بتسويق المنتجات لها تعرف بالاسواق .....المستهدفة........

السؤال الثالث : أختر الإجابة الصحيحة :

١ نجد صعوبة فى قراءة شعار الشركة إذا كان ....

أ - كبيرا ب - **صغيرا** جـ - كبير جدا د - متوسطا

٢ يعتبر الطعام صحياً اذا احتوي علي كمية كبيرة من ....

أ - السكريات ب - الدهون جـ - **الفيتامينات** د - النشويات

٣ يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة للبيئة مثل ....

أ - الأغنام ب - **البترول** جـ - دودة القز د - القطن

٤ يساعد الماء على التخلص من ....

أ - **السموم** ب - الكربوهيدرات جـ - البروتينات د - الدهون

٥ تحتوي الحدائق علي أنواع كثيرة من ....

أ - الحشرات ب - السيارات جـ - **النباتات** د - المباني

٦ من النصائح المهمة ليكون يومك صحيا..

أ - **تناول اللحوم الخالية من الدهون** ب - شرب كوب واحد من المياه يوميا جـ - تناول كميات قليلة من الخضراوات والفاكهة د - تناول كميات كبيرة من الحلوى

٧ شارك حسن فتحي في تصميم قرية " القرنة الجديدة " حيث أنه كان ....

أ - طبيباً ب - **مهندساً معمارياً** جـ - رساماً د - مدرساً



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

٨ يجب أن تحتوي الوجبة الغذائية المتوازنة على ....

أ - المشروبات الغازية   ب - الكثير من الحلوى   جـ - **الحبوب الكاملة**   د - الاطعمة المقلية بالزيت

٩ يتم إقناع العملاء بشراء منتج عن طريق عملاء أخرين جربوا المنتج بواسطة التسويق ....

أ - الكتابي   ب - **الشفهي**   جـ - الإجباري   د - الفني

١٠ يقوم الجهاز الهضمى بتحويل .... الى سكر جلوكوز فيزود الجسم بالطاقة

أ - البروتينات   ب - الألياف   جـ - الكربوهيدرات   د - **الدهون**

١١ لون شعار الشركة .... يعبر عن الهدوء والسكينة

أ - الاخضر   ب - **الازرق**   جـ - الاحمر   د - الأسود

١٢ شرب ٨ أكواب من الماء يومياً يساعد علي طرد .... من الجسم

أ - الفيتامينات   ب - البروتينات   جـ - الكربوهيدرات   د - **السموم**

١٣ يتم .... الملابس بتعليقها وطيها بشكل مرتب

أ - كي   ب - غسل   جـ - نشر   د - **تخزين**

١٤ تحتوي الوجبات السريعة علي كميات كبيرة من ....

أ - **الدهون**   ب - الفيتامينات   جـ - الكربوهيدرات   د - المعادن

١٥ يمكن الحصول علي الاقمشة من مصادر صديقة للبيئة مثل ....

أ - البترول   ب - **القطن**   جـ - البنزين   د - الخشب

١٦ الطعام الصحي هو الطعام الذي يحتوي علي كمية كبيرة من ....

أ - **الفيتامينات**   ب - النشويات والسكريات   جـ - السكريات   د - الدهون

١٧ أواني الطهي المصنوعة من .... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية .

أ - السليكون   ب - الاستانليس استيل   جـ - **الالومنيوم**   د - مواد غير لاصقة

١٨ يعتبر الارز والبطاطس من ....

أ - السكريات   ب - **النشويات**   جـ - الفيتامينات   د - الماء

١٩ من طرق الطهي غير الصحية ....

أ - الشوي   ب - السلق   جـ - **القلي**   د - الاعداد علي البخار




٢٠ لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يجب استخدام ....

أ - بنزين ب - ماء نقي جـ - زيت د - **بيكربونات الصوديوم**

٢١ السبب الرئيسي في فساد الأطعمة ....

أ - الماء ب - برودة الجو جـ - **البكتيريا** د - نظافة الأواني

٢٢ احرص عند اعداد الشراب الطبيعي علي إضافة السكر عندما يكون الشراب ....

أ - بارداً ب - دافئاً جـ - **ساخناً** د - معقماً

٢٣ تحتوي .... علي كميات كبيرة من الدهون التي تؤثر علي نظامنا الغذائي .

أ - **الوجبات السريعة** ب - البقوليات جـ - الوجبات الصحية د - الخضروات

٢٤ من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أن ....

أ - ثمنها غالي ب - لونها واحد جـ - **ثمنها رخيص** د - تتفاعل مع الاطعمة

٢٥ ن .... من الاملاح المعدنية الضرورية للمحافظة علي صحة العظام والاسنان

أ - **الكالسيوم** ب - الحديد جـ - الفسفور د - الماء

٢٦ لكي يكون النظام الغذائي متوازناً يجب أن يحتوي علي كميات كبيرة من ....

أ - **الفيتامينات** ب - الدهون جـ - السكريات د - الزيوت

٢٧ الأواني المصنوعة من .... خفيفة الوزن وتدوم لفترات طويلة

أ - الالومنيوم ب - البلاستيك جـ - **الاستانلس** د - السيليكون

٢٨ الطعام قد .... اذا ترك لفترة طويلة داخل الثلاجة .

أ - يقل ب - ينضج جـ - **يتعفن** د - لا يتغير

٢٩ المشروبات .... غنية بالفيتامينات لأنها تحتوي علي الفاكهة

أ - الغازية ب - الصناعية جـ - المعلبة د - **الطبيعية**

٣٠ يجب الحفاظ علي الملابس لمدة أطول عن طريق غسلها في ....

أ - **ماء بارد** ب - ماء مغلي جـ - حرارة عالية د - ماء ساخن

٣١ يعتبر .... من الوجبات السريعة الصحية

أ - **الترمس** ب - البطاطس المقلية جـ - الدجاج المقلي د - الحلوي



٣٢ من مميزات القماش المصنوع من الكتان أنه ....

أ - ناعم ولين ب - **جيد التهوية** جـ - دافيء د - ثقيل الوزن

٣٣ نحتاج الي .... للحفاظ علي صحة العظام والاسنان

أ - **الكالسيوم** ب - الحديد جـ - الصوديوم د - السموم

٣٤ تعبر .... عن هوية الشركة

أ - الشعار ب - **العلامة التجارية** جـ - السوق المستهدفة د - الأرقام

٣٥ الضمادات اللاصقة تستخدم لـ ....

أ - لف الالتواءات ب - تضميد الجرزح جـ - لتخفيف الألام د - **لمعالجة الجروح**

٣٦ من مباديء التصميم الجيد ....

أ - الا يفكر المصمم بنفس طريقة المستخدم ب - **أن يوفر الحل المناسب للعمل المطلوب** جـ - لا يمكن أعادة تدويره مرة أخري د - أن يكون استخدامه مناسباً لفئات معينة

٣٧ تشمل الكربوهيدرات ....

أ - الدهون والالياف ب - **النشويات والسكريات** جـ - البروتينات والفيتامينات د - الفيتامينات والاملاح

٣٨ لكي يكون الإعلان ناجحاً يجب أن ....

أ - يتضمن أكثر من ٦ كلمات ب - **ينقل المعلومات بشكل صادق** جـ - يكون بشكل غير قانوني د - يتشابه مع الإعلانات الأخري

٣٩ سبب ظهور طبقتين منفصلتين أثناء عملية صناعة الشراب الصناعى هو ....

أ - جودة السكر ب - **عدم خلط السكر بشكل جيد** جـ - نوع الفاكهة د - وجود الماء

٤٠ عملت نيروبا راو مع خبراء في علم............ لتكون لوحاتها دقيقة من الناحية العلمية

أ - الحيوان ب - الجيولوجيا جـ - **النبات** د - الجغرافيا

٤١ الخطوة الاولى فى تصنيع الشراب الصناعى للقضاء على البكتتيريا هى ....

أ - فصل الفاكهة عن السكر ب - تعبئة الشراب جـ - **تسخين الشراب لدرجات حرارة مرتفعة** د - بيع الشراب فى المحلات

٤٢ تساعد العناية بالملابس علي جميع ما يلي ما عدا ....



أ - توفير المال | ب - الحفاظ علي الملابس | جـ - توفير الطاقة | د - **استخدام عدد أكبر من الموارد**

٤٣ للمحافظة على سلامة الفواكه يجب ابقاؤها فى .... الى ان يحين وقت استخدمها

أ - المطبخ | ب - **الثلاجة** | جـ - أكياس بلاستيكية | د - مكان دافئ

٤٤ شعار الشركة هو .... يوضح المشروع الذي تقوم به الشركة

أ - جملة طويلة | ب - مقال | جـ - **رمز** | د - أسم الشركة

٤٥ من الوجبات الغذائية الصحية ....

أ - اللحوم المصنعة | ب - البطاطس المقلية | جـ - **المكرونة مع اضافة الجبن** | د - الحلوي

السؤال الرابع : وصل من العمود (أ) بما يناسب ما في العمود (ب)

(١)

	العمود (أ)		العمود (ب)	
١	العلامة التجارية	أ	ناعم ولين ومتين	أ-٣
٢	كي الملابس	ب	تعبر عن هوية الشركة	ب-١
٣	القماش المصنوع من الحرير	ج	فئات تحاول الشركة تسويق المنتجات اليهم	ج-٤
٤	السوق المستهدفة	د	يجعلها أكثر اناقة	د-٢

(٢)

	العمود (أ)		العمود (ب)	
١	الشراب الطبيعي غني بالفيتامينات والاملاح المعدنية	أ	اذا تركتها خارج الثلاجة لفترات طويلة	أ-٣
٢	مقلاة الالومنيوم قد تتفاعل مع الاطعمة الحمضية	ب	لانه يحتوي علي الفاكهة	ب-١
٣	الخضروات والفواكه تصبح لينة وتظهر عليها بقع داكنة	ج	عند التعرض لدرجة حرارة عالية	ج-٢



٤	يحتاج الاطفال الي وجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية	د	في الوجبات السريعة	د-٥
٥	غالباً ما تكون نسبة الفيتامينات والأملاح المعدنية منخفضة	و	لمساعدة اجسامهم علي النمو	و-٤

(٣)

	العمود (أ)		العمود (ب)	
١	نباتات الحدائق	أ	تساعد علي الاسترخاء	أ-٣
٢	قماش البوليستر	ب	مصدره دودة القز	ب-٥
٣	المساحات المشمسة بالحديقة	ج	تقلل من تلوث الهواء	ج-١
٤	قماش الكتان	د	مصدره البترول	د-٥
٥	قماش الحرير	و	خفيف الوزن وجيد التهوية	و-٤

(٤)

	العمود (أ)		العمود (ب)	
١	من المكونات المهمة في حقيبة الاسعافات الاولية	أ	اذا كان هناك تسرب غاز	أ-٢
٢	غادر المنزل فوراً ولا تضيء أية مصابيح كهربية	ب	يمكن أن ينتج عنه اشتعال حوّيق	ب-٤
٣	عند اعداد الشراب الصناعي يجب تسخينه عند درجات حرارة مرتفعة	ج	الضمادات اللاصقة والضمادات الضاغطة	ج-١
٤	ايصال عدة أجهزة كهربائية في سلك مشترك واحد	د	للقضاء علي البكتيريا	د-١
٥	في حالة الاصابات الخطيرة عليك الاتصال برقم ١٢٣	و	المخصص لخدمة الاسعاف	و-٥

السؤال الخامس : فكر ثم أجب عن الاسئلة الأتية :

١ قام حسن فتحي بعدة إنجازات طوال حياته أذكر اثنين منها ؟

أ - شارك في تصميم قرية القرنة الجديدة ،، ب - ساعد السكان المحليين علي بناء منازلهم من مواد بناء طبيعية مثل الطين .

٢ كم عدد اكواب الماء التى يجب أن نتناولها يومياً ؟



٨ اكواب ماء يومياً

٣ للإعلان اهمية كبيرة للإعلان عن منتج ما .. وضح ذلك ؟

لأنه يوفر المعلومات عن المنتجات والخدمات ويقنع العملاء بالمنتج

٤ ما العناصر الغذائية المشترك المتوفره فى اللبن والبيض واللحم ؟

البروتينات

٥ يجب تحربة المنتج عن طريق مجموعة التركيز قبل عرضه في الاسواق ، ما سبب ذلك ؟

ليتم تحسين المنتج قبل عرضه في التسويق لو ظهرت مشكلة عند تجربته بواسطة مجموعة التركيز .

٦ لماذا تكون الوجبات السريعه مضرة ؟

لانها تحتوى على كميات كبيره من السكر والاملاح والدهون وتحتوى على كمية قليلة من الفيتامينات

٧ لون الشعار له دلالة مختلفة عند عمل مشروع تجاري فاللون الاحمر يظهر الحماس ، فاذا كان لونه أزرق ماذا يعبر لك ؟

يعبر عن الهدوء والسكينة

٨ لماذا يفضل الشراب الطبيعى عن الشراب الصناعى ؟

لانه يحتوى على الفاكهه وهو غنى بالفيتامينات والاملاح المعدنية

٩ تري لارا أن القماش المصنوع من الحرير يصنع من دودة القز أما سيف يري أنه يصنع من البترول ، أيهما رأيه صحيح ؟

رأي لارا هو الرأي الصحيح

١٠ لماذا يتم إضافة المواد الحافظة عند تصنيع الشراب ؟

لحماية الشراب من العفن والبكتريا ولدوام الشراب فتره طويلة بدون ان يفسد

١١ يفضل استخدام الماء البارد لغسل الملابس عن الماء الساخن أذكر السبب ؟

لانه يستهلك طاقة أقل

١٢ لماذا يعد الألومنيوم مصدر خطر فى صناعه الاوانى؟

الاوانى المصنوعه من الألومنيوم تتفاعل مع الاغذية الحمضية عند تعرضها للحرارة عالية تنبعث من الالو منيوم فى الطعام

١٣ توجد نباتات مزهرة في الحدائق ستنمو لمدة عام فقط ، فهل هي نباتات (حولية أم معمرة) ؟



المهارات المهنية

بنك أسئلة المتميز

حولية

١٤ ما اهمية البروتينات ؟

يحتاجها الجسم للقيام بوظائفه (بناء الانسجة وتجديدها)

١٥ اذكر نوعين من الكربوهيدرات ؟

النشويات منها (البطاطس والارز)،السكريات ومنها (الفواكه والعسل)

١٦ توجد عدة أمور يجب مراعاتها عند النظر لأي شعار ، حددها ؟

السوق المستهدفة والتعرف علي اسم الشركة والالوان .

١٧ ما اهمية الالياف ؟

مهمة لعملية الهضم وتساعد على ضبط مستوى السكر

١٨ يجب أن تتوافر عدة خصائص في الحدائق ليستمتع بها المجتمتع أذكر أثنين منها ؟

وجود أماكن ظل للاسترخاء ،،، وجود نباتات مزهرة ذات ألوان زاهية

١٩ لماذا يتم تسخين الشراب جيداً قبل تصنيه ؟

لقتل البكتريا

٢٠ يفضل صنع الملابس من مصادر صديقة للبيئة أكتب أمثلة لهذة المصادر ؟

مصدر نباتي مثل القطن ، مصدر حيواني مثل الاغنام

٢١ لماذا يفضل إضافة السكر للماء عند إعداد الشراب وهو ساخن ؟

حتى يسهل من عملية خلطه وذوبانه بالشراب

٢٢ العلامة التجارية التي تستخدمها الشركات لها أهمية كبيرة وضح ذلك ؟

لأنها توضح لعملاء الشركة طبيعة الشركة وأهمية عملها .

٢٣ كيف نحافظ على الطعام من التلف ؟

عن طريق حفظه بطريقه مناسبة وابقاء اللحوم والألبان فى الثلاجة لحين استخدمها

٢٤ يجب أن تتوافر عدة مبادىء ليكون التصميم جيداً أذكر ثلاثة منها ؟

أ - أن يكون سهلاً في الاستخدام ، ب - أن يوفر الحل المناسب للعمل المطلوب ،، جـ - أن يفكر المصمم بنفس طريقة المستخدم

٢٥ ما المنتجات الغذائية المصنوعه من اللبن ؟

الاجبان الصفراء والبيضاء والسمن الحيوانى والذبدة

٢٦ يتكون التصميم من عدة عناصر حددها ؟

شكل وتركيب ولون وحجم التصميم

٢٧ ما الفائده من وضع مخطط مسبق لوجباتنا الغذائية ؟

يساعد على الحصول على نمط غذائى صحى ، ينظم الوجبات الغذائية التى يتم تناولها على مدار اليوم

٢٨ توجد عدة أمور يجب اتباعها لضمان الحملة الاعلانية ، اذكر واحدة منها ؟

أن يقتصر شعار الاعلان علي ثلاث كلمات

٢٩ اكتب ثلاثه من العناصر الاساسية التى يجب ان تتضمنها حقيبه الإسعافات الأولية ؟

الرباط الطبى - شريط لاصق جراحى - كريم مطهر - الضمادات الاصقة

٣٠ كانت نيروبا راو تساعد الناس علي حماية الحياة النباتية ، فماذا كان عملها ؟

رسامة نباتية

تم بحمد الله

بسم الله الرحمن الرحيم " إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ إِنَّا لَا نُضِيعُ أَجْرَ مَنْ أَحْسَنَ عَمَلًا " صدق الله العظيم